

## OBÓZ ZIMOWY KLUBU JUDO „RYS”

PORONIN

26.01-2.02.2013

**PORONIN** Miejscowość w pobliżu Zakopanego. Są tu łagodne stoki dla początkujących jak i zaawansowanych, dzięki czemu każdy znajdzie tu coś odpowiedniego dla siebie. Na Galicowej Grapie i Stasikówce znajdziecie wyciągi orczykowe i talerzykowe, oświetlone i ratrakowane. W odległości 4 km znajduje się kompleks narciarski Małe Ciche, jest tam nowoczesna kolej krzesełkowa czteroosobowa oraz orczyki. Najdłuższa trasa ma 1250m długości.



### ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy "LIMBA" jest nowym, stylowym obiektem, usytuowanym w najpiękniejszym zakątku Poronina, z dala od siedzib ludzkich, dyskretny, komfortowy - jest doskonałym miejscem do wypoczynku i rozrywki po wytężonej pracy. Idealnie czyste powietrze, cisza i przepiękna panorama Tatr gwarantują wspaniały relaks przez cały rok. Ośrodek posiada 200 miejsc noclegowych w pokojach

2,3,4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i tv. Smaczną regionalną kuchnię, na zewnątrz 2 duże sztafasy góralskie z kominkiem. Dla naszych gości w Ośrodku mamy 2 bilardy, dart, piłkarzyki, ping-pong, gry zręcznościowe. ([www.limba-poronin.pl](http://www.limba-poronin.pl)). Śniadania i kolacje są w formie szwedzkiego stołu, a obiad serwowany do stolika.



**NARCIARSTWO / SNOWBOARD** Na stoku zapewnimy dzieciom gorącą herbatę i słodką przekąskę. Zajęcia będą prowadzone przez instruktorów w grupach na różnych poziomach zaawansowania. Szkolenie będzie się odbywało codziennie w godzinach porannych na trasach o różnym stopniu trudności. Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu. Cena wypożyczenia kompletu (narty/deska, buty, kijki, kask) ok. 30zł za dobę. Nasi instruktorzy pomogą dobrać odpowiedni sprzęt osobom wypożyczającym. Dla zwiększenia bezpieczeństwa na stoku nasi podopieczni będą ubierani dodatkowo w odblaskowe koszulki-znaczniki zgodnie z podziałem na grupy. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do noszenia podczas zajęć na stoku **KASKÓW CHRONIĄCYCH GŁOWĘ**.



**TRENINGI JUDO** Treningi będą się odbywały w godzinach popołudniowych lub wieczornych. Przewidujemy dojeżdżanie autokarem na salę judo do Zakopanego (20-30 minut). Treningi będą prowadzone przez trenerów UKJ „Rys”. Oprócz treningów judo planujemy także wyjazd na basen oraz treningi ogólnorozwojowe w terenie.

**CENA 1250 zł** Cena zawiera transport autokarowy uczestników z Warszawy i z powrotem oraz dowóz do stoków i na salę judo, zakwaterowanie w pokojach z łazienkami, wyżywienie, opiekę wychowawczą sprawowaną przez trenerów naszego klubu, zajęcia na stoku pod okiem instruktorów narciarskich (snowboard), ubezpieczenie NNW, płytę ze zdjęciami z obozu. Cena nie zawiera kosztów karnetów (40 zł dziennie - przedpołudniem).

**ORGANIZATOR** W związku ze specyfiką obozu (narciarsko-snowboardowy) jego organizację zlecieliśmy firmie Basket-tour ([www.basket-tour.pl](http://www.basket-tour.pl)). Jest to biuro turystyczne specjalizujące się w organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży, z którym współpracujemy już od ponad 10 lat. Bezpośrednią opiekę nad zawodnikami/czkami z naszego klubu będą sprawowali nasi trenerzy.

**ZAPISY I OPŁATY** W siedzibie klubu, przy ul. Na Uboczu 9 w godz. 16.00-20.00, Tel. 22 648-41-60. Rezerwacja miejsca tylko po wpłaceniu 1 raty w wysokości 500 zł. Istnieje możliwość opłaty ratalnej: 1 rata - 500 zł, 2 rata - 750 zł płatna do dnia 10.01.2013, zgodnie z umową podpisaną z BT „Basket-tour”